Mi Punchi

SISTEMA DE DISCOS

descargable gratis

TRACKERS Y LISTAS

hábitos, ánimo, plata, lecturas y más

Imprimí, perforá y armá tu cuaderno a tu manera

mipunchi.com

TRACKER DE HÁBITOS

Mes: _____ pintá un disco cada día que lo cumplas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

MI AÑO EN COLORES

elegí un color o trama por ánimo y pintá cada día

◯ genial ◯ bien ◯ normal ◯ cansancio ◯ bajón

	ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

MIS CUENTAS DEL MES

Mes: _____

ingresos

ahorro

gastos

Fecha	Detalle	Categoría	$

Total gastos: $ _____

Me quedó: $ _____

MIS LECTURAS

leídos, leyendo y por leer

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Título _____

Autor/a _____ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

UNA META, PASO A PASO

Mi meta es...

¿por qué la quiero?

fecha límite

pasos

1
2
3
4
5
6
7
8

Cuando la cumpla me voy a regalar...

LISTAS, LISTAS, LISTAS

para todo lo que no querés olvidarte

para hacer

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

compras

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

series y pelis

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

ideas

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]